

# ◆「SDGsじゃこうどん買い物ゲーム」のルール◆

食品ロスや、地球環境にもよいうどんをつくろう！

- ① 班で、4~5人分つくろう。
- ② 1500円以内で材料を買おう。  
うどんは用意しているよ。
- ③ スタート時に、だしを選んで、買おう。  
どちらかを選んで、買おう。
- ④ 買った材料をホワイトボードにはってみよう。
- ⑤ えらんだ理由も考えてみよう。



カード  
だし

カード  
ねぎ

カード  
じゃこ天

カード  
わかめ





NPO消費者支援グループ ひめまる

## SDGsじゃこうどん買い物リスト

年 組 番

しょく さい 食 材	えらんだ 番号	どうしてその食材をえらんだのですか (選んだ理由)	ねだん	のこった お金
合計(1500円以内で買い物をします)				

◆ SDGsクイズの答えを書こう。

①	②	③	④	⑤

◆ゲームをした感想を書こう。