

# ◆「SDGsうどん買い物ゲーム」のルール◆

食品ロスや、地球環境にもよいうどんをつくろう。



- ① 班で、4~5人分つくろう。
- ② 1500円以内で材料を買おう。うどんは用意しているよ。
- ③ スタートする時に、だしを選んで、買おう。
- ④ 買った材料をホワイトボードにはってみよう。
- ⑤ えらんだ理由も考えてみよう。

だしカード

ねぎカード

じゃこ天  
カード

わかめ  
カード

・ えらんだ理由を書こう。

だし

ねぎ

じゃこ天

わかめ





年 組 番

## SDGsうどん買い物リスト

しょく さい 食 材	えらんだ 番号	どうしてその食材をえらんだのですか (選んだ理由)	ねだん	のこった お 金
合計(1500円以内で買い物をします)				

◆SDGsクイズの答えを書こう。

①	②	③	④	⑤

◆ゲームをした感想を書こう。